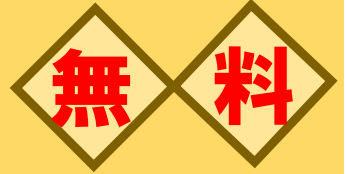
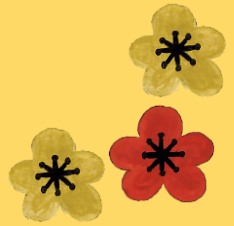


かようたいそう



# 歌謡体操



懐かしい曲に合わせて楽しく体を動かしませんか？  
脳トレやストレッチなどで、心も体もリフレッシュ！！

♪ 日程：2019年 6月10日、17日、24日、7月1日  
(全4回・月曜日)

♪ 時間：9時30分～10時30分

♪ 場所：総合スポーツセンター 小体育室2

♪ 対象：50歳以上 市内在住、在勤

♪ 講師：杉江 素子さん



## ～申し込み方法～

往復はがきに①教室名②住所  
③氏名④生年月日⑤年齢⑥性別  
⑦電話番号を書いて、下記申し込みへ

〒569-0067 高槻市桃園町1-1  
(公財)高槻市みどりとスポーツ振興事業団 宛

♪ 持ち物 ♪  
飲み物、タオル、  
動きやすい服装(更衣室あり)  
体育館シューズ

♪ 定員 ♪  
30名(多数抽選)



**※申込期限は5月23日(木曜日・必着)**

主催：(公財)高槻市みどりとスポーツ振興事業団 後援：高槻市

問合せ：☎072-661-0646(平日8:45～17:15)

会場：総合スポーツセンター

☎072-677-8200

けやきなび

検索

みどりとスポーツ振興事業団ホームページ  
<http://www.midori-sports.jp>