

平成30年度

# 障がい児・者スポーツ教室

フライングディスクやスポンジテニス、トランポリンなどのスポーツを  
みんなと一緒に楽しみながら、元気に身体を動かしませんか？

- ・定員・・・各30名
- ・参加費・・・1回100円(小・中学生50円)
- ・対象・・・市内に在住、在学、在勤の小学生以上の障がい児、者のみなさん



会 場・・・総合スポーツセンター 中体育室  
日 時・・・第2・第4 金曜日 10:00~11:30

開催スケジュール					
	日付	内容		日付	内容
①	4/13	フライングディスク	⑪	10/12	ショートテニス
②	4/27	フライングディスク	⑫	10/26	ショートテニス
③	5/11	インディアカ	⑬	11/9	バスケットボール
④	5/25	インディアカ	⑭	12/14	バスケットボール
⑤	6/8	卓球	⑮	1/11	ピロポロ
⑥	6/22	卓球	⑯	1/25	ピロポロ
⑦	7/13	ポッチャ	⑰	2/8	ソフトバレーボール
⑧	7/27	ポッチャ	⑱	2/22	ソフトバレーボール
⑨	9/14	トランポリン	⑲	3/8	サーキットトレーニング
⑩	9/28	トランポリン	⑳	3/22	サーキットトレーニング

会 場・・・古曽部防災公園体育館 サブアリーナ・メインアリーナ  
日 時・・・第1・第3 火曜日 13:30~15:00

開催スケジュール					
	日付	内容		日付	内容
①	4/17	ショートテニス	⑪	10/2	卓球
②	5/1	ショートテニス	⑫	10/16	卓球
③	5/15	バスケットボール	⑬	11/6	トランポリン
④	6/5	バスケットボール	⑭	11/20	トランポリン
⑤	6/19	ピロポロ	⑮	12/4	バドミントン
⑥	7/3	ピロポロ	⑯	12/18	バドミントン
⑦	7/17	ソフトバレーボール	⑰	1/15	リズム体操
⑧	8/7	ソフトバレーボール	⑱	2/5	リズム体操
⑨	9/4	フライングディスク	⑲	2/19	ポッチャ
⑩	9/18	フライングディスク	⑳	3/5	ポッチャ

主 催・・・高槻市  
(運営：(公財)高槻市みどりとスポーツ振興事業団)  
問合せ・・・高槻市立総合スポーツセンター  
〒569-0813 高槻市芝生町4丁目 1-1  
TEL 072-677-8200  
休館日：毎週火曜日(祝日の場合は翌平日)

主 催・・・高槻市  
(運営：(公財)高槻市みどりとスポーツ振興事業団)  
問合せ・・・高槻市立古曽部防災公園体育館  
〒569-1115 高槻市古曽部町3丁目15-1  
TEL 072-681-0031  
休館日：毎週木曜日(祝日の場合は翌平日)